



Reha-Sportgemeinschaft Bartrup e.V.

Reha-Sportgemeinschaft Bartrup e.V.

Bartrup: Holstenkamp – Turnhalle

Montag

- 18.15 Uhr **Osteoporose**
ÜL: Sonja Krüger
- 18.15 Uhr **Faszientraining nach der FASZIO®-Methode**
ÜL: Doris Tölle
- 19.15 Uhr **Wirbelsäulengymnastik II**
ÜL: Doris Tölle

Mittwoch (Feierraum)

- 15.00 Uhr **Hockergymnastik**
ÜL: Manuela Höft

Donnerstag (Feierraum)

- 18.45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik III**
ÜL: Sonja Krüger

Bartrup: Holstenkamp – Turnhalle

Dienstag (Feierraum)

- 15.30 Uhr **Bosseln**
Werner Kißner

Bartrup: Grundschule – Turnhalle

Montag

- 18.00 Uhr **Wirbelsäule 4 für Senioren**
ÜL: Gesche Haase
- 19.00 Uhr **Powergymnastik für dynamisch aktive Leute**
ÜL: Gesche Haase

Dienstag

- 19.00 Uhr **Kräftigungsgymnastik**
ÜL: Manuela Höft

Bartrup: Kita Rote Schule

Donnerstag

- 18.00 Uhr **Lungensport**
ÜL: Doris Tölle

Alverdissen: Mehrzweckhalle

Montag

- 19.00 Uhr **Bauch, Beine, Po**
ÜL: Hannelore Sültemeyer

Bega: Turnhalle

Montag

- 09.30 Uhr **Fit am Morgen**
ÜL: Anne Köller

Humfeld: Turnhalle

Donnerstag

- 15.45 Uhr **Kräftigungsgymnastik für Senioren**
ÜL: Anne Köller

Sonneborn: Turnhalle

Freitag

- 15.00 Uhr **Kräftigungsgymnastik für Senioren**
ÜL: Sandra Neumann



*Wir bieten auch
Gymnastik im Wasser*

**Bad Pyrmont: im Sole-Bad
Klinik „Der Fürstenhof“**

Montag

18.00 Uhr ÜL: Dagmar Nitschke

Mittwoch

18.00 Uhr ÜL: Aleksander Yankov

Freitag

16.30 Uhr ÜL: Lena Uljanenko
17.15 Uhr ÜL: Lena Uljanenko
18.00 Uhr ÜL: Lena Uljanenko

Schieder: Gesundheitszentrum

Samstag

10.00 Uhr

Weitere Angebote

Alverdissen: Mehrzweckhalle

Sportschießen

2 x im Monat Schießwart: Werner Kißner

Ihre Vorteile bei uns:

- Qualifizierte Übungsleiter
- Hochwertige Gymnastik
- Jede Menge Spaß
- Viele Unternehmungen
- Eine starke Gemeinschaft
- Über Reha-Verordnung, als
Privatzahler oder als Gutschein

Weitere Informationen erteilen

Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.

Udo Kuhlmann,

Bahnhofstr. 44,
32694 Dörentrup,

Tel. **05 263 – 12 05**

Fax: 05 263 – 95 65 677

eMail: rsg-barntrup@t-online.de

www.reha-sportgemeinschaft-barntrup.de

***Lust auf „Mehr“ bekommen?
Dann freuen wir uns auf Sie!***

Rehabilitation Gesundheitssport Prävention



In
Barntrup, Alverdissen, Bega,
Humfeld, Sonneborn,
Bad Pyrmont, Schieder

Wassergymnastik und
Trockengymnastik

Reha-Sportangebote

Stand September 2020