



Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.



Reha-Sport startet wieder

Der Vorstand der Reha Sportgemeinschaft Barntrup e.V. teilt nach monatelanger Zwangspause aufgrund der Corona Pandemie mit, dass die Sportangebote endlich wieder aufgenommen werden dürfen und freut sich sehr auf diesen Neustart!

„Ab sofort dürfen maximal 30 Personen sowohl draußen als auch in geschlossenen Räumen bei guter Durchlüftung und ohne Mindestabstand nicht-kontaktfreien Sport in Trainings- und Wettbewerbsform ausüben. Unabdingbar ist dabei weiterhin die einfache Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer, um im Bedarfsfall Infektionsketten nachvollziehen zu können. Auch die Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen gelten weiterhin“ – so zitiert Sonja Krüger, 2. Vorsitzende der Reha Sportgemeinschaft aus den Auflagen zur Wiederaufnahme des Rehasports.

Um diese Auflagen umzusetzen, hat in den letzten Wochen ein stetiger Austausch zwischen dem Landesportbundes NRW und des Behinderten- und Rehabilitationssportverbundes Nordrhein-Westfalen, dem Vorstand der Reha-Sportgemeinschaft und den Übungsleitern stattgefunden, um das Regelwerk vollumfänglich einhalten zu können. „Wir benötigen von jedem Teilnehmer, der - auch nach der Corona-Zeit - am Reha-Sport teilnehmen möchte, eine Einverständniserklärung. Ohne diese Zustimmung dürfen Teilnehmer nicht mehr am Sport teilnehmen“ so Sonja Krüger weiter. Die Übungsleiter holen die Teilnehmer draußen vor der Sporthalle ab. Nach Anlegen des Mund-Nase-Schutzes gehen sie gemeinsam in die Sportstätte – dieser darf erst in der Halle wieder abgelegt werden. Zuschauer sind nicht erlaubt. Jede (r) Teilnehmer(in) bringt sich ein Getränk, Handtuch als auch einen Stift mit.

Die Warmwassergymnastik in Schieder startete bereits. Für den Beginn der Warmwassergymnastik in Bad Pyrmont (Fürstenhof) liegen bislang leider noch keine Informationen vor.

Die Angebote zur Trockengymnastik in Bega, Humfeld, Sonneborn und Alverdissen beginnen wie gewohnt ab dem 17.08.2020, also direkt nach den Sommerferien.

Auch in Barntrup geht es ab dem 17. August erneut los. Allerdings mussten aufgrund der anhaltenden Schließung der Holstenkampturnhalle wegen Renovierungsarbeiten (voraussichtlich bis nach den Herbstferien) Ausweichorte in Bega und Alverdissen gefunden werden. Über die genauen Details informieren die Übungsleiter ihre Teilnehmer direkt.

Sobald die Holstenkampturnhalle wieder zur Verfügung steht, findet auch dort die Rückführung zum normalen Sportbetrieb wieder statt.

Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen. Einzelheiten zu dem Trainingsangebot und den von der Änderung der Trainingsorte betroffenen Kurse finden sie auf der Homepage der Reha Sportgemeinschaft Barntrup e.V. (<http://www.reha-sportgemeinschaft-barntrup.de>) oder telefonisch 05263 1205 (Udo Kuhlmann, 1. Vorsitzender).

Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.

www.reha-sportgemeinschaft-barntrup.de
Volksbank Bad Salzufflen eG
BIC GENODEM1BSU
IBAN DE29 4829 1490 0102 0572 01

1. Vorsitzender

Udo Kuhlmann
Bahnhofstr. 44
32694 Dörentrup
05 263 – 12 05
rsg-barntrup@t-online.de

2. Vorsitzende

Sonja Krüger
Obere Str. 41
32683 Barntrup
0151 54 80 9003
bergadler@t-online.de