



Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.



Reha-Sport startet voraussichtlich erst wieder nach den Sommerferien

Aufgrund der Corona-Pandemie verschiebt der Vorstand der Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V. die Wiederaufnahme aller seiner Sportangebote - auch nach Lockerung der Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen – auf die Zeit nach den Sommerferien.

„Die verstärkt geltenden Auflagen und Anforderungen zur Wiederaufnahme des Reha-Sports mit den verbundenen Maßnahmen haben uns vom Vorstand schweren Herzens zu dieser Entscheidung veranlasst“, so Sonja Krüger – 2. Vorsitzende des Vereins. Ein weiterer Grund liegt zudem in der Sperrung der Holstenkaminhalle, die aufgrund von Renovierungsarbeiten bis mindestens 31.08.2020 geschlossen bleibt.

„Wir benötigen von jedem Teilnehmer, der - auch nach der Corona-Zeit - am Reha-Sport teilnehmen möchte, eine Einverständniserklärung. Ohne diese Zustimmung dürfen Teilnehmer künftig nicht am Sport teilnehmen“ so Sonja Krüger weiter. Gleichzeitig müssen Teilnehmer und Übungsleiter über die aufgestellten Anforderungen und Empfehlungen des Landesportbundes NRW und des Behinderten- und Rehabilitationssportverbundes Nordrhein-Westfalen informiert werden. Die darin verschriftlichten Verhaltens- und Hygieneregeln müssen umgesetzt werden. Diese reichen von Distanzregeln, der Verkleinerung von Trainingsgruppen über Hygieneregeln wie Desinfektion von Türklinken, Bereitstellung von Einmalhandtüchern, Wischdesinfektion von verwendeten Materialien wie z.B. Hocker, Gymnastikbälle, Lüftung der Übungsräume vor und nach jeder Gruppe, um nur einige zu nennen. Bei all diesen Regelungen liegen die Vorgaben für die Wassergymnastik bislang noch gar nicht vor.

Um die Gesundheit der Teilnehmer sowie deren Angehörige zu schützen, wird der Verein die Zeit bis zu den Sommerferien nutzen, um diese Maßnahmen vollumfänglich umzusetzen mit dem Ziel, allen Teilnehmern einen reibungslosen Einstieg in die gewohnten Sportgruppen und Umgebungen ermöglichen zu können. Hierzu erhalten die Teilnehmer in den nächsten Tagen entsprechende Post und die Übungsleiter werden Ende Juni in die Umsetzung eingebunden.

Der Reha-Sportverein bietet ein umfangreiches Sportangebot für die Verbesserung oder Wiederherstellung der Gesundheit. Neben der Kräftigungsgymnastik für Senioren, Hockergymnastik, Lungensport, Osteoporose-Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik gehören ebenso Gruppen wie „Fit am Morgen“, Bauch-Beine-Po, Faszientraining und Powergymnastik für dynamisch aktive Leute zum Programm. Auch Bosseln, Sportschießen und Wassergymnastik werden angeboten. Nähere Informationen auch zur Wiederaufnahme des Sportprogramms erhalten Sie unter www.reha-sportgemeinschaft-barntrup.de oder unter 05263 1205 (Udo Kuhlmann, 1. Vorsitzender).

Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.

www.reha-sportgemeinschaft-barntrup.de
Volksbank Bad Salzuflen eG
BIC GENODEM1BSU
IBAN DE29 4829 1490 0102 0572 01

1. Vorsitzender

Udo Kuhlmann
Bahnhofstr. 44
32694 Dörentrup
05 263 – 12 05
rsg-barntrup@t-online.de

2. Vorsitzende

Sonja Krüger
Obere Str. 41
32683 Barntrup
0151 54 80 9003
bergadler@t-online.de