



## Prävention



**Ab 2019 bietet die  
Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.  
Präventions-Gymnastik an**

### **Powergymnastik für dynamisch aktive Leute**

Beginn am **Montag, 14.01.2019 um 19.00 Uhr**  
in der Holstenkamphalle, Barntrup  
Übungsleiter: Gesche Haase

### **Osteoporose**

Beginn am **Montag, 14.01.2019 um 18.00 Uhr**  
in der Holstenkamphalle, Barntrup  
Übungsleiter: Sonja Krüger

### **Wirbelsäule 3**

Beginn am **Donnerstag, 17.01.2019 um 18.45 Uhr**  
im Feierraum der Holstenkamphalle, Barntrup  
Übungsleiter: Sonja Krüger

### **Wirbelsäule 4**

Beginn am **Montag, 14.01.2019 um 19.00 Uhr**  
in der Grundschulturnhalle, Barntrup  
Übungsleiter: Christiane Grascha

### **Atemtechnik / Lungensport**

Beginn am **Donnerstag, 17.01.2019 um 18.00 Uhr**  
im Kindergarten Rote Schule, Sophienstr., Barntrup  
Übungsleiter: Doris Tölle

### **Aktiv im Alter**

Beginn am **Mittwoch, 16.01.2019 um 15.30 Uhr**  
in der Mehrzweckhalle, Alverdissen  
Übungsleiter: Anne Köller

**Sie können mit 8 fortlaufenden Übungseinheiten starten.**  
Und haben dann die Möglichkeit am fortlaufenden Gruppenangebot teilzunehmen.

**Anmeldungen und nähere Informationen sind erhältlich bei**

Herrn Udo Kuhlmann, Tel. 05 263 – 12 05  
Frau Hannelore Sültemeyer Tel. 05 262 – 16 70