



Prävention



Die
Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.
bietet **Präventions-Gymnastik** an

Powergymnastik für dynamisch aktive Leute

Beginn am **Montag, 02.09.2019** um **18.00 Uhr / 19.00 Uhr** (2 Gruppen)
in der Holstenkamphalle, Barntrup
Übungsleiter: Gesche Haase

Osteoporose

Beginn am **Montag, 02.09.2019** um **18.00 Uhr**
in der Holstenkamphalle, Barntrup
Übungsleiter: Sonja Krüger

Wirbelsäule 3

Beginn am **Donnerstag, 29.08.2019** um **18.45 Uhr**
im Feierraum der Holstenkamphalle, Barntrup
Übungsleiter: Sonja Krüger

Wirbelsäule 4

Beginn am **Montag, 02.09.2019** um **19.00 Uhr**
in der Grundschulturnhalle, Barntrup
Übungsleiter: Christiane Grascha

Atemtechnik / Lungensport

Beginn am **Donnerstag, 29.08.2019** um **18.00 Uhr**
im Kindergarten Rote Schule, Sophienstr., Barntrup
Übungsleiter: Doris Tölle

Kräftigungsgymnastik

Beginn am **Dienstag, 03.09.2019** um **19.00 Uhr**
in der Grundschulturnhalle, Barntrup
Übungsleiter: Manuela Höft

Die Präventions-Gymnastik umfasst 6 fortlaufende Übungseinheiten.
Anschließend haben Sie die Möglichkeit am fortlaufenden Gruppenangebot teilzunehmen.

Anmeldungen und nähere Informationen sind erhältlich bei

Herrn Udo Kuhlmann, Tel. 05 263 – 12 05
Frau Hannelore Sültemeyer Tel. 05 262 – 16 70