



## Prävention



Die  
**Reha-Sportgemeinschaft Barntrup e.V.**  
bietet **Präventions-Gymnastik** an

### **Powergymnastik für dynamisch aktive Leute**

Beginn am **Montag, 29.04.2019** um **18.00 Uhr / 19.00 Uhr** (2 Gruppen)  
in der Holstenkamphalle, Barntrup  
Übungsleiter: Gesche Haase

### **Osteoporose**

Beginn am **Montag, 29.04.2019** um **18.00 Uhr**  
in der Holstenkamphalle, Barntrup  
Übungsleiter: Sonja Krüger

### **Wirbelsäule 3**

Beginn am **Donnerstag, 02.05.2019** um **18.45 Uhr**  
im Feierraum der Holstenkamphalle, Barntrup  
Übungsleiter: Sonja Krüger

### **Wirbelsäule 4**

Beginn am **Montag, 29.04.2019** um **19.00 Uhr**  
in der Grundschulturnhalle, Barntrup  
Übungsleiter: Christiane Grascha

### **Atemtechnik / Lungensport**

Beginn am **Donnerstag, 02.05.2019** um **18.00 Uhr**  
im Kindergarten Rote Schule, Sophienstr., Barntrup  
Übungsleiter: Doris Tölle

### **Kräftigungsgymnastik**

Beginn am **Dienstag, 30.04.2019** um **19.00 Uhr**  
in der Grundschulturnhalle, Barntrup  
Übungsleiter: Manuela Höft

**Die Präventions-Gymnastik umfasst 8 fortlaufende Übungseinheiten.**  
Anschließend haben Sie die Möglichkeit am fortlaufenden Gruppenangebot teilzunehmen.

Anmeldungen und nähere Informationen sind erhältlich bei

Herrn Udo Kuhlmann, Tel. 05 263 – 12 05  
Frau Hannelore Sültemeyer Tel. 05 262 – 16 70